

Kid Fit Fun



Ausbildungen zum
Kindertanz- und Kinderfitnesstrainer

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Kid-Fit-Fun® KFF2/Dance

Kid-Fit-Fun® Balance

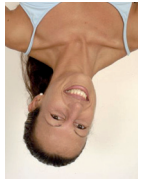
Brain Train® for Kids

Yogilates for Kids

Praxistag



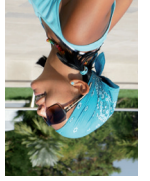
Ausbildungsteam



Uschi Gatol
Ausbildungsleitung
Kid-Fit-Fun® Begründerin
Kindertanz



Mario Kaiser
Sportbiologie
Trainingslehre



Kathi Laister
Hip-Hop
Kids-Dance



Rene Mihal
Dance
Hip-Hop
Streetdance



Tina Rauter
Ernährung
Braintrain
Dance



Claudia Richter
EitenkindTurnen
Balance
Braintrain



Claudia Wolfsberger
Yogilates

Anmeldungen
oder Formulare
download
www.kid-fit-fun.at/form.pdf

Kid-Fit-Fun®
Ausbildungsort



SAM – Sports and Medical
Fitness & Gesundheitszentrum
Brünner Strasse 240, 1210 Wien
www.s-a-m.at

Kid-Fit-Fun® Infos

Kid-Fit-Fun® Verein für
kreative Bewegungsförderung
Uschi Gatol
Mariahilfer Strasse 47/ 1/21
1060 Wien
Tel. 0699/ 1780-1887
uschikid@kid-fit-fun.at
www.kid-fit-fun.at

Kid-Fit-Fun® Workout 1

Ausbildungsworkshop zum Kindertanz- und Kinderfitness-Trainer | 1 – 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, LehrerInnen, HorterzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

Kursinhalte Praxis

- * Kid-Fit-Fun®- Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- * Kid-Fit-Fun® Circuit (3-6 Jahre)
- * Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 J.)
- * Fantasie- & Entspannungsreise, Yogilates

KursinhalteTheorie

- * Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte
- * Motivation / Trainerverhalten
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

Kursleitung

Uschi GATOL & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

25./ 26. Februar 2012 in Wien oder
17./ 18. März 2012 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



photolia.com

Kid-Fit-Fun® Workout 2 | Dance

mit Rene Ausbildungsworkshop zum Dance for Kids Trainer | 10 – 18 Jahre

Ausbildungs-Workshop für Aerobic- & FitnesstrainerInnen, Danceinstruktoren, ErzieherInnen, LehrerInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte Praxis

- * Dance for Kids and Teens, aktuelle Dance-Choreos
- * Hip-Hop, Streetdance, Showdance, Latin-Dance

KursinhalteTheorie

- Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 10-18 Jahre
- * Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- * Stundengestaltung / Modellstunden
- * Choreographieaufbau- und Gestaltung

Kursleitung

Rene MIHAL & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

10./11.November 2012 in WIEN

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



photolia.com

Kid-Fit-Fun® BALANCE

Haltung–Bewegung–Ernährung | Special Ausbildungsworkshop | 4 - 10 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen, AssistentInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen, NachmittagspädagogInnen

Kursinhalte

- HALTUNG und BEWEGUNG in BALANCE
- * Grundlagen Anatomie/Rumpfmuskulatur & WS
- * Basisübungen in Theorie-Praxis, Modellstunden, Stundenaufbau
- * Einführung Klangschalenspiele
- * Kids in Balance/Sensomotorisches Training
- * Didaktik & Methodik, Vermarktung & Umsetzung KINDERERNÄHRUNG
- * Heutiges Ernährungsbild, Essstörungen, Kinderernährung und Spiele (Kinderjause, Kinderprodukte, Praxisumsetzung)

Kursleitung

Claudia RICHTER, Uschi GATOL & Gastreferenten
Unkostenbeitrag: € 230,-

Kurstermine

24./ 25. November 2012 in Wien

Kurszeiten

Sa. und So. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



photolia.com

Praxistag | Praxis- Update nur für ausgebildete Kid-Fit-Fun® 1 oder Kid-Fit-Fun® 2 Dance TrainerInnen !!!

Praxis-Update mit neuen Kindertänzen, Choreographien und Praxisideen sowie Streetdance und Hip-Hop

mehr Info

www.kid-fit-fun.at

Anmeldungsformular zum Downloaden

www.kid-fit-fun.at/form.pdf

Uschi Gatol

Tel. 0699/ 1780-1887

uschi@kid-fit-fun.at

Kursleitung
Uschi GATOL
Kathi LAISTER
Tina RAUTER
Rene MIHAL

60,-

Kurstermine
24. März 2012

Kurszeiten
Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

Yogilates for Kids

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop | 4 – 10 Jahr

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, LehrerInnen, HorterzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

Kursinhalte

Yoga- und Pilatesübungen für Kinder / Stundenkonzepte

Kursleitung

Claudia WOLFSBERGER
Unkostenbeitrag € 120,-
(Yogilates & Brain-Train® zusammen € 230,-)

Kurstermine

05. Mai 2012 in WIEN

Kurszeiten

Samstag von 9.30 – 17.00 Uhr

Brain-Train® for Kids

Praxisorientierter Kid-Fit-Fun® Tagesworkshop | 4 – 16 Jahre

Ausbildungs-Workshop für KindergartenpädagogInnen & AssistentInnen, LehrerInnen, HorterzieherInnen, ÜbungsleiterInnen, Aerobic- & FitnesstrainerInnen

Kursinhalte

Brain-Fitness Übungen für Lern- & Schulalltag für Kinder, Tipps und Tricks für Brain-Food, Entspannungsübungen

Kursleitung

Claudia RICHTER & Tina RAUTER
Unkostenbeitrag € 120,-
(Yogilates & Brain-Train® zusammen € 230,-)

Kurstermine

06. Mai 2012 in WIEN

Kurszeiten

Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr