

## Ausbildungsworkshop zum Kid-Fit-Fun® DANCE for KIDS Trainer



**Workshop für:** Aerobic- und Fitnesstrainerinnen, DanceinstruktorenInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, Nachmittagspädagoginnen

**Kurstermin:** **09. / 10. April 2011 in WIEN**

**Kursinhalt:**

Kid-Fit-Fun® DANCE WORKOUT II beinhaltet Tanzstile wie Streetdance, Hip-Hop, MTV Dance und Showdance die für Teenager zwischen 10 und 18 Jahren motivierend umgesetzt werden. Ziel ist es, Tanzstunden für Teenager zeitgemäß unterrichten zu können! Weiters beinhaltet der Workshop sportbiologische, organisatorische und psychologische Grundlagen für die Arbeit mit Kids und Teens zwischen 10 und 18 Jahren.

**Kursinhalte Praxis:**

- Dance for Kids 2
- Hip-Hop, Streetdance, Showdance
- Aktuelle Dance-Choreos
- Dance Masterclass
- Tanzschritte und Tanzstile

**KursinhalteTheorie:**

- Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 10-18 Jahre
- Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- Stundengestaltung / Modellstunden
- Choreographieaufbau- und Gestaltung

**Kurszeiten:** 9.30 – 17.00 Uhr ( Samstag und Sonntag )

**Kursort:** **Holmes Place Wien / Millenium**  
Wehlstrasse 66, 1200 Wien

**Kursleitung:** **Rene MIHAL**



Tänzer, Aerobic- und Fitnesstrainer, Diplomsportlehrer, , Zumba® Trainer



## WORKOUT © II / DANCE

### Gastreferenten:

**Mag. (FH) Berni Koller**  
Sportwissenschaftler

**Kathi Laister**  
Kindergartenpädagogin und Horterzieherin, Kid-Fit-Fun Trainerin, Zumba® Trainerin

**Kursgebühr:**        **230 €** / Kursplatz ist nach Einzahlung der Kursgebühr fixiert!

**Kursabschluss mit Teilnahme-Zertifikat**

### Anmeldeformular:

---

An  
Kid-Fit-Fun  
Uschi GATOL  
Mariahilferstrasse 47/1/21  
1060 WIEN  
e-mail: [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)        Tel.0699 / 1780-1887

Ich melde mich verbindlich zum Workshop „**Kid-Fit-Fun® WORKOUT II / DANCE**“  
am **09./ 10. April 2011** in Wien an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit akzeptiere ich folgende Teilnahmebedingungen sowie die AGB – KFF  
Ausbildungsworkshops und bestätige diese mit meiner Unterschrift:**

#### Teilnahmebedingungen / Vorkenntnisse:

- Aktive Teilnahme an praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten während des gesamten Kurswochenendes von 9.30 – 17.00 Uhr
- Bereitschaft mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten
- Körperliche und geistige Bewegungsbereitschaft sowie Anwendung und Umsetzung der Lehrinhalte
- **Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr** / Kid-Fit-Fun und Holmes Place übernehmen keine Haftung!

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_