



## Workshops und Ausbildungstermine 2010

### Anmeldeformular:

An  
**Kid-Fit-Fun®** / Uschi GATOL  
Mariahilferstrasse 47/1/21  
1060 WIEN

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)  
em@il: [uschi@kid-fit-fun.at](mailto:uschi@kid-fit-fun.at)

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Workshop an:  
(bitte ankreuzen)

#### **KID-FIT-FUN® Workout I**

09./ 10. Oktober 2010 in WIEN

#### **KID-FIT-FUN® Dance / Workout II**

10./ 11. April 2010 in WIEN

#### **Zumba® Family Party**

21. März 2010 in WIEN

#### **KID-FIT-FUN® Praxistag /**

#### **NUR für ausgebildete Kid-Fit-Fun Trainer !!!**

24. April 2010 in WIEN

#### **KID-FIT-FUN® Balance**

Haltung-Bewegung-Ernährung

20./ 21. November 2010 in WIEN

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

e-m@il: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die KFF - AGB's sowie die KFF –  
Teilnahmebedingungen / siehe Homepage !!!**

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Workshops und Ausbildungstermine 2010



...bei allen Workshops werden TOGU®-Elemente miteinbezogen

### Workshops, Ausbildungstermine und Praxistage 2010

#### **TOGU® -Kid-Fit-Fun® Workout 1** in Wien

Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun® Trainer/ 1-10 Jahre  
09./ 10. Oktober 2010

Unkostenbeitrag: 230 €

#### **Kid-Fit-Fun® Workout 2 / DANCE** in Wien

Ausbildungsworkshop Kid-Fit-Fun® Dance for Kids Trainer / 10 -18 Jahre  
10./ 11. April 2010

Unkostenbeitrag: 230 €

#### **TOGU®-Kid-Fit-Fun® BALANCE** in Wien

Ausbildungsworkshop Haltung – Bewegung - Ernährung / 6 - 10 Jahre  
20./ 21. November 2010

Unkostenbeitrag: 230 €

#### **ZUMBA® Family Party** in Wien

Latin Dance Hits für Kids ab 6 Jahren gemeinsam mit Erwachsenen  
*Zumba® Family Party ist KEINE Zumba® Ausbildung !!!*

21. März 2010, 13.00 – 16.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 30 €

#### **TOGU® Kid-Fit-Fun PRAXISTAG** in Wien

*ausschließlich für ausgebildete Kid-Fit-Fun Trainer*

24. April 2010

Unkostenbeitrag: 60 €

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Workshops und Ausbildungstermine 2010

### **Kid-Fit-Fun® Workout 1** Ausbildungsworkshop zum

Kindertanz- und Kinderfitness-Trainer / 1 – 10 Jahre

#### Ausbildungs - Workshop für:

KindergartenpädagogInnen und Assistentinnen, LehrerInnen, HorterzieherInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, ÜbungsleiterInnen

**Kurstermine:** 09./ 10. Oktober 2010 in WIEN

**Kurszeiten:** Sa. und So. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

#### Kursinhalte Praxis:

- Kid-Fit-Fun® - Dance for Kids (4-6 / 6-10 Jahre)
- Kid-Fit-Fun® Circuit ( 3-6 Jahre)
- Family-Fun-Workout / Familienturnen (1-3 Jahre)
- Fantasie- und Entspannungsreise, Yogilates für Kinder

#### KursinhalteTheorie:

- Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte / Kinderfitness 1-10 Jahre
- Motivation / Trainerverhalten
- Stundengestaltung / Modellstunden
- Turn-, Bewegungs-, und Spielmaterial

**Kursleitung:** Uschi GATOL und Gastreferenten

**Unkostenbeitrag:** € 230,-

### **Kid-Fit-Fun® Praxistag**

Praxis – Update für ausgebildete Kid-Fit-Fun® Trainer

#### Workshop für / Teilnahmebedingungen:

ausschließlich ausgebildete Kid-Fit-Fun® Trainer 1 oder 2

**Kurstermine:** 24. April 2010 in WIEN

**Kurszeiten:** Samstag von 09.30 – 17.00 Uhr

#### Kursinhalte:

- Kid-Fit-Fun® Kinder – Tänze 3 – 10 Jahre
- Streetdance, Zumba und Hip-Hop for Kids
- Klangschalenspiele

**Kursleitung:** Uschi Gatol, Claudia Richter, Kathi Wiehart

**Unkostenbeitrag:** € 60,-

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)



## Workshops und Ausbildungstermine 2010

### **Kid-Fit-Fun® Workout 2 / DANCE** Ausbildungsworkshop zum

Dance for Kids Trainer / 10 – 18 Jahre

#### Ausbildungs - Workshop für:

Aerobic- und FitnesstrainerInnen, Danceinstruktoren, ErzieherInnen, LehrerInnen, Nachmittagspädagogen

**Kurstermine:** 10./11. April 2010 in WIEN

**Kurszeiten:** Sa. und So. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

#### Kursinhalte Praxis:

- Dance for Kids 2
- Hip-Hop, Streetdance, Showdance
- Aktuelle Dance-Choreos

#### KursinhalteTheorie:

- Sportbiologische, sportpsychologische und medizinische Aspekte 10-18 Jahre
- Musiklehre, Takt- und Rhythmusschulung
- Stundengestaltung / Modellstunden
- Choreographieaufbau- und Gestaltung

**Kursleitung:** Rene MIHAL und Gastreferenten

**Unkostenbeitrag:** € 230,-

### **Kid-Fit-Fun® BALANCE / Haltung–Bewegung–Ernährung** Special – Ausbildungsworkshop / 6 - 10 Jahre

#### Ausbildungs - Workshop für:

LehrerInnen, ErzieherInnen, Aerobic- und FitnesstrainerInnen, Interessierte

**Kurstermine:** 20./ 21. November 2010 in WIEN

**Kurszeiten:** Sa. und So. von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

#### Kursinhalte:

##### HALTUNG und BEWEGUNG in BALANCE

- Grundlagen Anatomie / Rumpfmuskulatur und WS
- Basisübungen in Theorie-Praxis, Modellstunden, Stundenaufbau
- Einführung Klangschalenspiele
- Kinder in Balance / Sensomotorisches Training
- Didaktik und Methodik, Vermarktung und Umsetzung

##### KINDERERNÄHRUNG

- Heutiges Ernährungsbild, Essstörungen, Kinderernährung und Spiele ( Kinderjause, Kinderprodukte, Praxisumsetzung)

**Kursleitung:** Uschi GATOL, Claudia RICHTER und Gastreferenten

**Unkostenbeitrag:** € 230,-

[www.kid-fit-fun.at](http://www.kid-fit-fun.at)